



Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
города Ростова-на-Дону «Детский сад № 304»

**Проект "Будь здоров!" подготовлен «Ответственными
родителями» и педагогическим коллективом
МАДОУ № 304**

Сроки реализации проекта: сентябрь 2020-август 2021г.

Цель проекта: обеспечение сохранения и укрепления здоровья дошкольников,
формирование ценностного отношения к здоровому образу жизни

Задачи проекта:

- 1) повысить уровень знаний и обогатить опыт детей и родителей о здоровом образе жизни, через взаимоотношение с воспитателями группы;
- 2) дать представление детям о ценности здоровья, формировать желание вести здоровый образ жизни;
- 3) способствовать созданию активной позиции родителей в совместной двигательной деятельности с детьми.

Наше кредо: «Девиз по жизни - здоровый образ жизни!».

Результатом проектной деятельности станут

1. Систематическое проведение работы с детьми по формированию здорового образа жизни.
2. Создание благоприятной среды, способов сохранения здоровья, воспитание и развитие детей.

Тип проекта: познавательно-игровой



Сроки реализации	Мероприятие	Вид деятельности	Кем реализовано мероприятие
Сентябрь	Беседа с детьми «Даёт силы нам всегда витаминная еда»	Беседы с детьми о пользе витаминов	Родители и педагоги
	«Читаем всей семьей»: сборник «Побеждай микробы играя»; - «Про мимозу», «Прививка» С. Михалков; «Про бегемота который боялся прививок» Л. Зильберг;	Чтение художественной литературы	Родители
	«Ростовчане выбирают спорт!» (ко Дню города Ростова – на – Дону)	Полезные семейные выходные	Родители
	Просмотр мультсеансов «Смешарики» из серии «Кому нужна зарядка»	Полезные семейные выходные	Родители
Октябрь	Беседа «Мяч и я - друзья»	Беседа с детьми и видах спорта	Родители и педагоги
	Целевая прогулка «На природу за здоровьем».	Полезные семейные выходные	Родители
	Чтение литературы «Букварь здоровья» Л. Баль; загадки по теме.	«Читаем всей семьей»	Родители
	Туристический семейный поход «Кто сказал ,что осень – грустная пора!»	Полезные семейные выходные	Родители
	Просмотр мультсеансов «Смешарики» из серии «Азбука здоровья»:	Полезные семейные выходные	Родители
Ноябрь		Беседы с детьми, валеологическое воспитание детей	Родители и педагоги
		«Читаем всей семьей»	Родители
	Целевая прогулка «Погуляем, поиграем!».	Полезные семейные выходные	Родители
	Фотовыставка «Мы за активный отдых!»	Полезные семейные выходные	Родители
	Просмотр мультсеансов «Смешарики» из серии «Азбука здоровья»: «Скажи микробам «Нет!», «Если хочешь быть здоров!»	Полезные семейные выходные	Родители
Декабрь	Игра – викторина «Уроки Мойдодыра»	валеологическое воспитание детей	Родители и педагоги
	Целевая прогулка	Полезные семейные выходные	Родители

	«Зимние забавы».	выходные	
	Чтение литературы «Ты один дома», «Ты и огонь» Л. Радзиевская; Разучивание пословиц и поговорок о здоровом образе жизни.	«Читаем всей семьей»	Родители
	Просмотр мультсеансов «Смешарики» из серии «Азбука здоровья»: «Королева зубная щётка», «Здоровый образ жизни», «Митя и микробус».	Полезные семейные выходные	Родители
Ежедневно	На зарядку становись!	Физическое развитие	Родители и педагоги
Ежедневно	Прогулки на свежем воздухе	Физическое развитие	Родители и педагоги
Ежедневно	гимнастика пробуждения, массажные дорожки.	Физическое развитие	Родители и педагоги
Январь	«Доброе утро, расческа!»	Беседы с детьми, воспитание культурно – гигиенических навыков у детей	Родители и педагоги
	«Расти коса до пояса...»	Конкурс косичек.	Родители
	«Нам праздник веселый зима принесла»	Зимние прогулки всей семьей.	Родители
	«Читаем всей семьей»: К. И. Чуковский «Мойдодыр», А. Барто «Девочка чумазая».	Чтение художественной литературы	Родители
	Просмотр мультсеансов «Мойдодыр	Полезные семейные выходные	Родители
Февраль	Беседа «Полезность овощей»	Беседы с детьми о здоровом питании	Родители и педагоги
	«Утренняя зарядка с папой»	Семейные занятия спортом	Родители
	Создание стенгазеты «Наши спортивные достижения»	Спортивные достижения воспитанников	Родители и педагоги
	«Читаем всей семьей»: К. Чуковский «Айболит»	Чтение художественной литературы	Родители
Март	Беседа «Я здоровье берегу – сам себе я помогу».	Беседы с детьми, воспитание здорового образа жизни	Родители и педагоги
	«Читаем всей семьей»: Л. Воронкова «Маша - растеряша».	Чтение художественной литературы	Родители
	Семейный видеоролик «Спорт в мой семье»	Семейные занятия спортом	Родители
	«Болеем за наших!» Чемпионат мира по фигурному катанию	Семейные занятия спортом	Родители
	Просмотр мультсеансов	Полезные семейные	Родители

	«Айболит	выходные	
Апрель	Игровая ситуация «О влиянии природных факторов на здоровье людей»	Беседы с детьми об здоровье и экологии	Родители и педагоги
	«Я здоровье берегу – сам себе я помогу», посвященное Всемирному дню здоровья	Семейные занятия спортом	Родители
	«Читаем всей семьей»: Т. А. Шорыгина сказка «Зарядка и простуда», «Волшебный Морж», «Спаси Веронику», «Денис и медвежонок Денни»,	Чтение художественной литературы	Родители
Май	Дидактические игры: «Назови вид спорта» «Собери картинку» «Угадай вид спорта по показу».	Беседы с детьми о видах спорта	Родители и педагоги
	«Болеем за наших!» Чемпионат мира по хоккею	Семейные занятия спортом	Родители
	«Читаем всей семьей»: К. Д. Ушинский «Лекарство»	Чтение художественной литературы	Родители
	«Готов к труду и обороне!» сдача норм ГТО	Семейные занятия спортом	Родители педагогов
	Просмотр мультсеансов «Смешарики» из серии «Азбука здоровья»: «Распорядок»	Полезные семейные выходные	Родители
Июнь	Беседа «Витамины я люблю - быть здоровым я хочу»	Беседы с детьми о пользе витаминов	Родители и педагоги
	«Читаем всей семьей»: «Что такое хорошо, что такое плохо» В. Маяковский; В. Сутеев «Полезные продукты»	Чтение художественной литературы	Родители
	Создание стенгазеты «Полезные и вредные продукты»	Полезные семейные выходные	Родители
	Целевая прогулка «В лес за здоровьем».	Семейные занятия спортом	Родители
Июль	Беседы с детьми об органах чувств «Чтобы ушки слышали, чтобы глазки видели».	Беседы с детьми, воспитание культурно – гигиенических навыков у детей	Родители и педагоги
	Просмотр мультсеансов «Смешарики» из серии «Азбука здоровья»: «Быть здоровым здорово	Полезные семейные выходные	Родители
	«Мы играем всей	Полезные семейные	Родители

	семьей!»	выходные	
	«Читаем всей семьей»: С. Михалков «Трезор»	Чтение художественной литературы	Родители
Август	Беседа «Я и мое тело»	Беседы с детьми, валеологическое воспитание детей	Родители и педагоги
	«Болеем за наших!». Олимпийские игры	Семейные занятия спортом	Родители
	«Читаем всей семьей»: «Носик умойся», «Обида» Э. Мошковская; «Девочка чумазая», «Мы с Тamarой санитары» А. Барто;	Чтение художественной литературы	Родители
	Просмотр мультсеансов «Смешарики» из серии «Азбука здоровья»: «Личная гигиена»	Полезные семейные выходные	Родители
	«Праздник спорта и здоровья» Посвященный Дню физкультурника	Полезные семейные выходные	Родители