  

***Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение города Ростова-на-Дону «Детский сад № 304»***

***проект 2022***

***"АЗБУКА здоровья: детский сад + семья от А и до Я!".***

***Проект подготовлен совместными силами общественного движения «Ответственный родитель» и педагогического коллектива МАДОУ № 304***

В рамках настоящего проекта мы планируем много совместных мероприятий (детский сад + семья), где родители будут не только их участниками, но и организаторами в большей степени. Новый проект становится продолжением проекта «Будь здоров!-2021». Новизна проекта 2022 заключается в использовании накопленного совместного опыта физического воспитания дошкольников для реализации поставленных задач в плане приобщения детей к здоровому образу жизни. Великая ценность каждого человека-здоровье. Проблема сохранения здоровья сегодня стоит очень остро. Не последнюю роль здесь играет фактор семьи и фактор образовательного учреждения - на сколько они способны с самого раннего возраста создавать ребёнку общий положительный и устойчивый фон психического состояния, обеспечивать развитие деятельной и жизнерадостной личности.

Как же нужно воспитывать ребенка, чтобы он понимал значимость здоровья и умел бережно к нему относиться? Эту задачу педагогам и родителям нужно начинать решать с самых ранних лет жизни ребенка, системно и сообща.

Детский сад и семья — вот две основные социальные структуры, которые главным образом определяют уровень здоровья ребенка. Ни одна, даже самая лучшая физкультурно-оздоровительная программа не сможет дать полноценных результатов, если она не реализуется совместно с семьей, если в ДОУ не создано детско-взрослое сообщество (дети — родители — педагоги).

Единство ДОУ и семьи в вопросах сохранения здоровья детей достигается в том случае, если цели и задачи воспитания здорового ребенка хорошо понятны не только воспитателям, но и родителям; когда семья знакома с основным содержанием, методами и приемами физкультурно-оздоровительной работы в детском саду, а педагоги используют лучший опыт семейного воспитания.

Практика показывает, что одним из главных путей повышения взаимодействия дошкольного учебного заведения и семьи является использование нетрадиционных форм и средств работы с родителями по формированию здорового образа жизни дошкольников.

Существуют разнообразные формы работы с родителями: коллективные, индивидуальные, наглядно-информационные. Желателен творческий неформальный подход педагогов к вопросу организации взаимодействия с родителями. Важно помнить, что родителям необходима не только теоретическая информация, но, что главное, практические навыки. Поэтому целесообразно организовывать различные практикумы для родителей, где они могут приобрести определённый педагогический опыт.

**Проектная идея:**

*Создание условий для формирования значимой роли родителей в приобщении детей к здоровому образу жизни, формирования у дошкольников осознанной установки на здоровый образ жизни:*

- создание условий для педагогического просвещения родителей;

- получение практических знаний, умений, навыков формирования здорового образа жизни, повышение мотивации сохранения здоровья;

- повышение компетентности родителей в вопросах оздоровления детей и формировании навыков здорового образа жизни:

-физическая активность;

-отказ от вредных привычек;

-сбалансированное питание;

-гигиенический уход;

-полноценный сон;

-здоровое психологическое и эмоциональное состояние.

**Сроки реализации проекта:**

январь-декабрь 2022г.

**Цель проекта:**

Взаимодействие с родителями по вопросам образования дошкольников; вовлечение их в образовательную деятельность; поддержка образовательных инициатив семьи.

**Основные задачи:**

1. Привлечь родителей к участию в образовательном процессе МАДОУ № 304, расширить их представление о способах сохранения и укрепления здоровья детей.

2. Использовать совместный опыт физического воспитания дошкольников для реализации образовательных программ.

3. Формировать у участников образовательного процесса ценностное отношение к здоровому образу жизни.

4. Пропагандировать здоровый образ жизни, занятия физкультурой и спортом как важного компонента профилактики заболеваний, нравственного, эстетического и интеллектуального развития дошкольников.

**Предполагаемые результаты:**

***Для детей:***

1. Сформированные навыки здорового образа жизни.
2. Правильное физическое развитие детского организма, повышение его сопротивляемости инфекциям.
3. Улучшение соматических показателей здоровья и показателей

физической подготовленности.

***Для родителей:***

1. Сформированная активная родительская позиция.
2. Повышение компетентности родителей в вопросах физического развития и здоровья.
3. Активное участие родителей в жизнедеятельности МАДОУ № 304.

**Состав участников проекта:**

1. Дети от 2 до 7 лет

2. Родители, близкие родственники.

3. Сотрудники МАДОУ.

**Формы и виды работы в рамках проекта:**

**1. Коллективные:**

1. Функционирование консультативных пунктов по проблеме физического воспитания.

2. Он-лайн семинары-практикумы по обмену опытом:

2.1. рационального досуга детей;

2.2. двигательного режима;

2.3. оптимального питания;

2.4. по возрождению национальных традиций физического содержания в семьях;

2.5. "Дерево рода", где встречаются поколения, обсуждаются подходы к укреплению здоровья детей, обращение к народной педагогике.

3. Он-лайн - лекция-консультация "Народная педагогика о здоровом образе жизни";

4. Он-лайн-дискуссия "Роль родителей в формировании и укреплении здоровья детей";

5. Круглый стол "Давайте разберемся вместе, что мешает нашим детям быть здоровыми".

6. Фото – выставка «Семейный портрет "Здоровый образ жизни в нашей семье".

7. Семейные спортивные соревнования.

8. Вечер развлечений «В гостях у Айболита».

**2.Наглядно-информационные:**

1. Издание творческой группой «Ответственных родителей» стенгазеты «Спорт, я и моя семья».

2. Издание творческой группой «Ответственных родителей» тематических буклетов, бюллетеней, информационных листков на тему физического развития дошкольников и взрослых.

3. Помощь «Ответственных родителей» в оформлении стенда «Здоровье с Детства!»

**3. Индивидуальные, подгрупповые:**

3.1 Совместное проведение праздников и развлечений.

3.2. Показ «Ответственными родителями» режимных моментов.

3.3. Участие родителей в продуктивных видах деятельности на занятиях совместно с детьми (присутствуют родители, которые привиты).

3.4. Привлечение родителей к участию в педсоветах и семинарах МАДОУ.

Работа будет строиться в 3 этапа по следующим блокам:

**1.Информационно - организационный этап**

**2.Основной этап**

**3.Заключительный**

Каждый блок содержит запланированный тематический материал.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Мероприятие | Сроки реализации | | | Кем реализовано мероприятие |
| **Информационно - организационный этап** | | | | | |
| 1. | Определение ответственных, участников проекта | | январь 2022г. | ответственные родители, администрация МАДОУ | |
| 2. | Заседание рабочей группы Проекта | | январь | руководитель проекта | |
| 3 | Разработка плана работы над проектом. | | январь | руководитель проекта | |
| 4. | Размещение и обновление консультативных, информационных материалов по реализации проекта на сайте учреждения, в родительских чатах | | не реже 1 р. в месяц. | рабочая группа проекта | |
| 5. | Выявление и удовлетворение запросов участников проекта в обеспечение информационными и методическими ресурсами | | в течение года | рабочая группа проекта | |
| 6 | Открытие консультационного пункта по проблемам физического воспитания | | январь | рабочая группа проекта | |
| **Основной этап** | | | | | |
| № п/п | Мероприятие | | Сроки реализации | Кем реализовано мероприятие | |
| 1 | «Болеем за наших!». Олимпийские игры | | февраль | Родители | |
| 2 | Оформлении стенда «Здоровье с Детства!» | | февраль | Ответственные родители, педагоги | |
| 3 | Он-лайн семинар-практикум по обмену опытом: «Оптимальное питание» | | март | Ответственные родители, педагоги | |
| 4 | Фото – выставка «Семейный портрет "Здоровый образ жизни в нашей семье". | | март | Ответственные родители, педагоги | |
| 5 | он-лайн -лекция-консультация "Народная педагогика о здоровом образе жизни" | | март | Ответственные родители | |
| 6 | «Утренняя зарядка с папой» | | 1-2 раза в неделю | Ответственные родители, педагоги | |
| 7 | «Утренняя зарядка с мамой» | | 1-2 раза в неделю | Ответственные родители, педагоги | |
| 8 | Создание стенгазеты «Наши спортивные достижения» | | апрель | Ответственные родители | |
| 9 | Он-лайн семинар-практикум по обмену опытом: «Двигательный режим»: | | апрель | Ответственные родители, педагоги | |
| 10 | Семинар с родителями «О влиянии закаливания на здоровье ребенка» | | Апрель | Ответственные родители и педагоги | |
| 11 | «Я здоровье берегу – сам себе я помогу», посвященное Всемирному дню здоровья | | апрель | Родители | |
| 12 | Семейный видеоролик «Спорт в мой семье» | | май | Ответственные родители | |
| 13 | «Готов к труду и обороне!» сдача норм ГТО | | июнь | Ответственные родители,  педагоги | |
| 14 | Семинар-практикум «Возрождение национальных традиций физического содержания в семьях». | | июнь | Ответственные родители,  педагоги | |
| 15 | Издание буклета «Витамины я люблю - быть здоровым я хочу" | | июнь | Ответственные родители | |
| 16 | Создание стенгазеты «Спорт, я и моя семья» | | июль | Ответственные родители | |
| 17 | Он-лайн- заседание клуба «Ответственных родителей» «Здоровая семья»: . лекция-консультация " Роль родителей в формировании и укреплении здоровья детей" | | июль | Ответственные родители | |
| 18 | «Праздник спорта и здоровья», посвященный Дню физкультурника | | август | Ответственные родители, педагоги | |
| 19 | «Ростовчане выбирают спорт!» ( ко Дню города Ростова – на – Дону) | | сентябрь | Родители | |
| 20 | Заседание клуба «Ответственных родителей» «Здоровая семья»: круглый стол "Давайте разберемся вместе, что мешает нашим детям быть здоровыми" | | октябрь | Ответственные родители | |
| 21 | Он-лайн семинар-практикум по обмену опытом: «Рациональный досуг детей» | | ноябрь | Ответственные родители, педагоги | |
| 22 | Вечер развлечений «В гостях у Айболита». | | декабрь | Ответственные родители, педагоги | |
| 23 | Фотовыставка «Мы за активный отдых!» | | декабрь | Ответственные родители | |
| 24 | Он-лайн- заседание клуба «Ответственных родителей» «Здоровая семья»: "Дерево рода", где встречаются поколения, обсуждаются подходы к укреплению здоровья детей, обращение к народной педагогике. | | декабрь | Ответственные родители | |
| **Заключительный этап** | | | | | |
| № п/п | Мероприятие | | Сроки реализации | Кем реализовано мероприятие | |
| 1. | Подведение итогов реализации проекта | | декабрь 2022г. | рабочая группа ответственных родителей | |
| 2 | Отчет об итогах деятельности в рамках проекта | | январь 2023 г. | рабочая группа ответственных родителей | |

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!