**Что нужно делать?**

* Правильный режим дня. Малыш должен высыпаться и легко сам вставать в садик.
* Утро должно быть добрым и без суеты. Заведите ритуал утренних обнимашек, совместного умывания и выбора одежды и игрушек в сад. Ваша задача насытить малыша с утра своим вниманием, нежностью и заботой, чтобы их хватило ему до вечера.
* Вместе с ребенком выберите какую-то вещицу, которая будет напоминать ему о вас: носовой платочек, маленькую игрушку, которую можно убрать в кармашек платья или шорт. Во Франции эту роль выполняет игрушка дуду, без которой ребенка в сад не примут.
* Каждый день придумывайте малышу ответственное задание в садике. Помочь нянечке накрыть на стол, расчесать всех кукол, собрать как можно больше листьев на прогулке и т.д.
* Договоритесь с воспитательницей, что она разрешит вашему крохе брать с собой в кровать любимую игрушку. Только учтите, что к средней группе эту практику все равно исключат.
* Договоритесь о «прощальном ритуале» без слез: потереться носами, помахать в окошко.
* Играйте дома в «детский сад». Так вы узнаете, что чувствует ваш малыш.

**Чего ни в коем случае делать нельзя?**

* Нельзя наказывать или сердиться на малыша за то, что он плачет при расставании в садике или дома при одном упоминании о необходимости идти в сад!
* Нельзя пугать детским садом.
* Нельзя плохо отзываться о воспитателях и саде при ребенке.
* Нельзя обманывать ребенка, говоря, что вы придете очень скоро, а на самом деле заберете его только вечером.