

Меню для ребенка с ОВЗ

Сад

Первый день	Второй день	Третий день	Четвертый день	Пятый день	Шестой день	Седьмой день	Восьмой день	Девятый день	Десятый день
Завтрак									
Каша пшеничная рассыпчатая 120 Икра кабачковая промышленного производства) 50	Каша вязкая (пшеничная) с сахаром 180	Каша вязкая (манная) с сахаром 180	Рыба, тушеная в томате с овощами 80 Каша пшеничная рассыпчатая 120 Овощи отварные (морковь) 60	Каша вязкая (пшеничная) с сахаром №124в 180	Макаронные изделия отварные 120 Икра кабачковая (промышленного производства) 50	Каша вязкая ("Геркулес") с сахаром 180	Каша вязкая (пшеничная) с сахаром №124в 1558 БД Москва 180	Рыба отварная 80 Картофель отварной (с растительным маслом) 130	Макаронные изделия отварные 160
Хлеб пшеничный йодированный 40	Хлеб пшеничный формовой 40	Хлеб пшеничный формовой 30	Хлеб пшеничный формовой 35	Хлеб пшеничный формовой 40	Хлеб пшеничный йодированный 40	Хлеб пшеничный формовой 40	Хлеб пшеничный формовой 40	Хлеб пшеничный формовой 40	Хлеб пшеничный формовой 40
Чай с сахаром 200	Чай с сахаром 200	Чай с сахаром 200	Чай с сахаром 200	Чай с сахаром 200	Чай с сахаром 200	Чай с сахаром 200	Чай с сахаром 200	Чай с сахаром 200	Чай с сахаром 200
Завтрак 2									
Соки овощные, фруктовые и ягодные 160	Соки овощные, фруктовые и ягодные 160	Соки овощные, фруктовые и ягодные 160	Фрукты свежие (яблоки) 100	Фрукты свежие (яблоки) 100	Фрукты свежие (яблоки) 100	Соки овощные, фруктовые и ягодные 160	Фрукты свежие (яблоки) 100	Соки овощные, фруктовые и ягодные 160	Фрукты свежие (яблоки) 100
Обед									
Суп картофельный с бобовыми 200	Щи из свежей капусты с картофелем 200	Суп картофельный с крупой 200	Суп из овощей 200	Борщ с капустой и картофелем 200	Суп крестьянский с крупой 200	Суп картофельный 200	Суп с макаронными изделиями и картофелем 200	Свекольник 200	Суп картофельный 200
Птица в соусе с томатом 80 Макаронные изделия отварные 130	Птица отварная 80 Картофель отварной (с растительным маслом) 130	Капуста тушеная с мясом птицы 200	Птица жареная 80 Картофель отварной (с растительным маслом) 130	Рыба жареная 80 Картофель отварной с луком 130	Птица отварная 80 Картофель отварной (с растительным маслом) 130	Птица жареная 80 Каша пшеничная рассыпчатая 130	Птица в соусе с томатом 80 Каша гречневая рассыпчатая 130	Рис отварной с овощами 180	Картофель тушеный 200
Овощи отварные (морковь) 60	Овощи отварные (свекла) 60	Хлеб ржаной 50	Икра свекольная 60 Хлеб ржаной 50	Икра морковная 60 Хлеб ржаной 50	Овощи отварные (свекла) 60	Хлеб ржаной 50	Икра свекольная 60 Хлеб ржаной 50	Икра морковная 60 Хлеб ржаной 50	Овощи отварные (свекла) 60

Хлеб ржаной 50	Хлеб ржаной 50			Хлеб ржаной 50				Хлеб ржаной 50				Хлеб ржаной 50
Компот из смеси сухофруктов 180	Компот из смеси сухофруктов 180	Компот из смеси сухофруктов 180	Компот из смеси сухофруктов 180	Компот из смеси сухофруктов 180	Соки овощные, фруктовые и ягодные 180	Компот из смеси сухофруктов 180	Компот из смеси сухофруктов 180	Компот из смеси сухофруктов 180	Компот из смеси сухофруктов 180	Компот из смеси сухофруктов 180	Компот из смеси сухофруктов 180	Компот из смеси сухофруктов 180
Полдник												
Пряник 50	Пряник 50	Фрукты свежие (яблоки) 100 Хлеб пшеничный 30	Пряник 50	Пряник 50	Пряник 50	Пряник 50	Пряник 50	Пряник 50	Пряник 50	Пряник 50	Пряник 50	Пряник 50
Компот из смеси сухофруктов 200	Компот из смеси сухофруктов 200	Компот из смеси сухофруктов 180	Компот из смеси сухофруктов 200	Компот из смеси сухофруктов 200	Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	Компот из смеси сухофруктов 200	Компот из смеси сухофруктов 200	Компот из смеси сухофруктов 200	Компот из смеси сухофруктов 200	Компот из смеси сухофруктов 200	Компот из смеси сухофруктов 200	Компот из смеси сухофруктов 200
Ужин												
Каша вязкая ("Геркулес") с сахаром 180	Каша вязкая (гречневая) с сахаром 150	Рыба отварная 80 Картофель отварной с луком 130	Каша вязкая (рисовая) с сахаром 200	Макаронные изделия отварные 130	Макаронные изделия отварные 130	Каша вязкая (пшеничная) с сахаром 200	Макаронные изделия отварные № 130	Рыба жареная 80 Картофель отварной с луком 130	Каша вязкая (манная) с 180	Каша вязкая (гречневая) с 200		
Хлеб пшеничный йодированный 40	Хлеб пшеничный формовой 40	Икра морковная 60	Хлеб пшеничный формовой 50	Хлеб пшеничный формовой 40	Хлеб пшеничный формовой 40	Хлеб пшеничный йодированный 50	Хлеб пшеничный формовой 40	Овощи отварные (морковь) 60	Хлеб пшеничный формовой 40	Хлеб пшеничный формовой 50		
Фрукты свежие (яблоки) 100	Фрукты свежие (яблоки) 100	Хлеб пшеничный формовой 20	Чай с сахаром 200	Чай с сахаром 200	Фрукты свежие (яблоки) 100	Чай с сахаром 200	Фрукты свежие (яблоки) 100	Хлеб пшеничный формовой 30	Фрукты свежие (яблоки) 100	Чай с сахаром 200		
Чай с сахаром 200	Чай с сахаром 200	Чай с сахаром 200		Чай с сахаром 200	Чай с сахаром 200		Чай с сахаром 200	Чай с сахаром 200	Чай с сахаром 200	Чай с сахаром 200		