

Меню ЛЕТО-ОСЕНЬ

Ясли 1-3

Первый день	Второй день	Третий день	Четвертый день	Пятый день	Шестой день	Седьмой день	Восьмой день	Девятый день	Десятый день
Завтрак									
Омлет натуральный 100 Овощи свежие (порциями) огурец 40	Суп молочный с крупой пшеничной 150	Суп молочный с крупой манной 150	Биточки рыбные Картофель отварной с маслом 110	Запеканка из творога с рисом 100 Соус молочный сладкий 50	Яйцо вареное 49 Капуста тушеная 100	Запеканка из творога 100 Соус молочный сладкий 40	Суп молочный с макаронными изделиями 150	Рыба, тушенная в томате с овощами 60 Каша пшеничная рассыпчатая 100 Овощи свежие (порциями) огурец 40	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая 150
Хлеб пшеничный йодированный/формовой 30	Хлеб пшеничный формовой 25	Хлеб пшеничный формовой 30	Хлеб пшеничный йодированный/формовой 25	Хлеб пшеничный формовой 20	Хлеб пшеничный йодированный/формовой 20	Хлеб пшеничный формовой 30	Хлеб пшеничный формовой 30	Хлеб пшеничный йодированный/формовой 20	Хлеб пшеничный формовой 25
Масло сливочное (порциями) 5 Сыр полутвердый (порциями) 9 Чай с сахаром 180	Масло сливочное (порциями) 5 Яйцо вареное 49 Чай с сахаром 180	Масло сливочное (порциями) 5 Сыр полутвердый (порциями) 9 Кофейный напиток с молоком 180	Масло сливочное (порциями) 5 Чай с сахаром 180	Масло сливочное (порциями) 5 Кофейный напиток с молоком 180	Масло сливочное (порциями) 5 Сыр полутвердый (порциями) 9 Чай с сахаром 180	Масло сливочное (порциями) 5 Чай с сахаром 180	Масло сливочное (порциями) 5	Масло сливочное (порциями) 5 Чай с сахаром 180	Масло сливочное (порциями) 5 Сыр полутвердый (порциями) 9 Чай с сахаром 180
Завтрак 2									
Соки овощные, фруктовые и ягодные 180	Соки овощные, фруктовые и ягодные 180	Фрукты свежие (яблоки) 100	Фрукты свежие (яблоки) 100	Соки овощные, фруктовые и ягодные 180	Фрукты свежие (яблоки) 100	Фрукты свежие (яблоки) 100	Соки овощные, фруктовые и ягодные 180	Фрукты свежие (яблоки) 100	Соки овощные, фруктовые и ягодные 180
Обед									
Суп картофельный с бобовыми 150	Щи из свежей капусты с картофелем 150	Борщ с капустой и картофелем 150	Суп картофельный вегетарианский 150	Свекольник 150	Суп с макаронными изделиями и картофелем 150	Суп картофельный с фрикадельками 150	Суп картофельный с крупной (пшенной) 150	Борщ летний 150	Суп картофельный вегетарианский 150
Птица отварная (с соусом сметанным с томлятом) 60	Биточки из птицы припущенные 60	Котлеты из говядины 60 Пюре	Гуляш из отварного мяса 60	Рагу из птицы 160	Птица тушеная 60	Суфле из печени 60 Картофель	Перец, фаршированный мясом и рисом 150	Плов из говядины 150	Котлеты из птицы припущенные 60

Макаронные изделия отварные 110	Каша гречневая рассыпчатая 110	картофельное 110	Макаронные изделия отварные 110	Пюре картофельное 110	отварной с маслом 120	Картофель отварной с маслом 120
Овощи свежие (порциями) помидор 40	Овощи свежие (порциями) огурец 40	Овощи свежие (порциями) помидор 40	Икра кабачковая 40	Овощи свежие (порциями) помидор 40	Овощи свежие (порциями) помидор 40	Овощи свежие (порциями) огурец 40
Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40
Компот из смеси сухофруктов 150	Компот из смеси сухофруктов 150	Компот из смеси сухофруктов 150	Компот из смеси сухофруктов 150	Компот из смеси сухофруктов 150	Компот из смеси сухофруктов 150	Компот из смеси сухофруктов/ Кисель из сухофруктов 150

Полдник

Булочка дорожная 60	Печенье 20	Пряник 30	Крендель сахарный 60	Фрукты свежие (яблоки) 95 Печенье 20	Булочка домашняя 60	Пирожок печеный с яблоками 60	Пряник 30
Кисломолочный напиток (кефир) 150	Кисломолочный напиток (кефир) 180	Кисломолочный напиток (кефир) 180	Кисломолочный напиток (кефир) 150	Кисломолочный напиток (кефир) 150	Кисломолочный напиток (кефир) 150	Кисломолочный напиток (кефир) 150	Кисломолочный напиток (кефир) 180

Ужин

Рагу из овощей 130	Сырники из творога запеченные 105 Соус сметанный 25	Рыба, запеченная в сметанном соусе 60 Каша пшеничная рассыпчатая 110 Кабачки припущенные 40	Каша рисовая молочная жидкая 150	Каша пшеничная молочная жидкая 180	Каша "Дружба" 180	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая 150	Суп молочный с крупой манной 180	Вареники ленивые с соусом сметанным 130
Хлеб пшеничный йодированный/ формовой 30	Хлеб пшеничный формовой 30	Хлеб пшеничный формовой 20	Хлеб пшеничный йодированный/ формовой 25	Хлеб пшеничный 40	Хлеб пшеничный йодированный/ формовой 40	Хлеб пшеничный формовой 25	Хлеб пшеничный йодированный/ формовой 40	Хлеб пшеничный формовой 25
Фрукты свежие (яблоки) 95	Фрукты свежие (яблоки) 95	Фрукты свежие (яблоки) 95	Яйцо вареное 49	Яйцо вареное 49	Яйцо вареное 49	Яйцо вареное 49	Фрукты свежие (яблоки) 95	Фрукты свежие (яблоки) 95
Кофейный напиток с молоком 180	Молоко кипяченое 150	Чай с сахаром 180	Какао с молоком 180	Чай с сахаром 180	Молоко кипяченое 180	Кофейный напиток с молоком 180	Кофейный напиток с молоком 180	Какао с молоком 180

Меню ЛЕТО-ОСЕНЬ

Сад 3-7

Первый день	Второй день	Третий день	Четвертый день	Пятый день	Шестой день	Седьмой день	Восьмой день	Девятый день	Десятый день
Завтрак									
Омлет натуральный 120 Овощи свежие (порциями) огурец 60	Суп молочный с крупой пшеничной 200	Суп молочный с крупой манной 200	Биточки рыбные 80 Картофель отварной с маслом 130	Запеканка из творога с рисом 120 Соус молочный сладкий 50	Яйцо вареное 49 Капуста тушеная 120	Запеканка из творога 120 Соус молочный сладкий 50	Суп молочный с макаронными изделиями 200	Рыба, тушенная в томате с овощами 80 Каша пшеничная рассыпчатая 120 Овощи свежие (порциями) огурец 60	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая 200
Хлеб пшеничный йодированный/формовой 40	Хлеб пшеничный формовой 35	Хлеб пшеничный формовой 35	Хлеб пшеничный йодированный/формовой 35	Хлеб пшеничный формовой 30	Хлеб пшеничный йодированный/формовой 30	Хлеб пшеничный формовой 40	Хлеб пшеничный формовой 40	Хлеб пшеничный йодированный/формовой 30	Хлеб пшеничный формовой 35
Масло сливочное (порциями) 5 Сыр полутвердый (порциями) 13	Масло сливочное (порциями) 5 Яйцо вареное 49	Масло сливочное (порциями) 5 Сыр полутвердый (порциями) 13	Масло сливочное (порциями) 5	Масло сливочное (порциями) 5	Масло сливочное (порциями) 5 Сыр полутвердый (порциями) 13	Масло сливочное (порциями) 5	Масло сливочное (порциями) 5	Масло сливочное (порциями) 5	Масло сливочное (порциями) 5 Сыр полутвердый (порциями) 13
Чай с сахаром 200	Чай с сахаром 200	Кофейный напиток с молоком 200	Чай с сахаром 200	Кофейный напиток с молоком 200	Чай с сахаром 200	Чай с сахаром 200	Какао с молоком 200	Чай с сахаром 200	Чай с сахаром 200
Завтрак 2									
Соки овощные, фруктовые и ягодные 180	Соки овощные, фруктовые и ягодные 180	Фрукты свежие (яблоки) 100	Фрукты свежие (яблоки) 100	Соки овощные, фруктовые и ягодные 180	Фрукты свежие (яблоки) 100	Фрукты свежие (яблоки) 100	Соки овощные, фруктовые и ягодные 180	Фрукты свежие (яблоки) 100	Соки овощные, фруктовые и ягодные 180
Обед									
Суп картофельный с бобовыми 200	Щи из свежей капусты с картофелем 200	Борщ с капустой и картофелем 200	Суп картофельный вегетарианский 200	Свекольник 200	Суп с макаронными изделиями и картофелем 200	Суп картофельный с фрикадельками 200	Суп картофельный с крупной (пшенной) 200	Борщ летний 200	Суп картофельный вегетарианский 200
Птица отварная (с соусом сметанным с томатом) 80	Биточки из птицы припущенные 70	Котлеты из говядины 80 Пюре	Гуляш из отварного мяса 70	Рагу из птицы 200	Птица тушеная 80	Суфле из печени 80 Картофель	Перец, фаршированный мясом и рисом 200	Плов из говядины 200	Котлеты из птицы припущенные 70

Макаронные изделия отварные 130	Каша гречневая рассыпчатая 130	картофельные 130	Макаронные изделия отварные 130	Пюре картофельное 130	отварной с маслом 150	Картофель отварной с маслом 150
Овощи свежие (порциями) помидор 60	Овощи свежие (порциями) (свекла) 60	Овощи свежие (порциями) огурец 60	Икра кабачковая 60	Овощи свежие (порциями) помидор 60	Овощи свежие (порциями) огурец 60	Овощи свежие (порциями) огурец 60
Хлеб ржаной 50	Хлеб ржаной 50	Хлеб ржаной 50	Хлеб ржаной 50	Хлеб ржаной 50	Хлеб ржаной 50	Хлеб ржаной 50
Компот из смеси сухофруктов 180	Компот из смеси сухофруктов 180	Компот из смеси сухофруктов 180	Компот из смеси сухофруктов 180	Компот из смеси сухофруктов 180	Компот из смеси сухофруктов 180	Компот из смеси сухофруктов/ Кисель из сухофруктов 180

Полдник

Булочка дорожная 70	Печенье 50	Пряник 50	Крендель сахарный 70	Фрукты свежие (яблоки) 100 Печенье 25	Булочка домашняя 70	Пирожок печеный с яблоками 70	Пряник 50
Кисломолочный напиток (кефир) 180	Кисломолочный напиток (кефир) 200	Кисломолочный напиток (кефир) 200	Кисломолочный напиток (кефир) 180	Кисломолочный напиток (кефир) 180	Кисломолочный напиток (кефир) 180	Кисломолочный напиток (кефир) 180	Кисломолочный напиток (кефир) 200

Ужин

Рагу из овощей 150	Сырники из творога запеченные 120 Соус сметанный 30	Рыба, запеченная в сметанном соусе 80 Каша пшеничная рассыпчатая 130 Кабачки припущенные 60	Каша рисовая молочная жидкая 200	Каша пшеничная молочная жидкая 200	Каша "Дружба" 200	Суп молочный с крупой манной 200	Вареники ленивые с соусом сметанным 150
Хлеб пшеничный/ йодированный/ формовой 40	Хлеб пшеничный формовой 30	Хлеб пшеничный формовой 30	Хлеб пшеничный йодированный/ формовой 35	Хлеб пшеничный 50	Хлеб пшеничный формовой 50	Хлеб пшеничный йодированный/ формовой 50	Хлеб пшеничный формовой 30
Фрукты свежие (яблоки) 100	Фрукты свежие (яблоки) 100	Фрукты свежие (яблоки) 100	Яйцо вареное 49	Яйцо вареное 49	Яйцо вареное 49	Яйцо вареное 49	Фрукты свежие (яблоки) 100
Кофейный напиток с молоком 200	Молоко кипяченое 180	Чай с сахаром 200	Какао с молоком 200	Чай с сахаром 200	Молоко кипяченое 200	Чай с сахаром 200	Какао с молоком 200

Первый день	Второй день	Третий день	Четвертый день	Пятый день	Шестой день	Седьмой день	Восьмой день	Девятый день	Десятый день
Завтрак									
Омлет натуральный 100 Икра кабачковая промышленного производства) 40	Суп молочный с крупной пшенной 150	Суп молочный с крупой манной 150	Рыба, тушенная в томате с овощами 60 Каша пшеничная рассыпчатая 100 Икра кабачковая (промышленного производства) 40	Запеканка рисовая с творогом, со сметаной 135	Макаронные изделия отварные 90 Икра кабачковая (промышленного производства) 40	Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая 150	Каша "Дружба" 150	Рыба отварная с соусом польским 60 Пюре картофельное 110 Икра кабачковая (промышленного производства) 40	Запеканка из творога с морковью, со сметаной 135
Хлеб пшеничный йодированный/формовой 30	Хлеб пшеничный формовой 30	Хлеб пшеничный йодированный 30	Хлеб пшеничный йодированный (формовой 30	Хлеб пшеничный формовой 30	Хлеб пшеничный йодированный/формовой 30	Хлеб пшеничный формовой 35	Хлеб пшеничный формовой 30	Хлеб пшеничный йодированный/формовой 30	Хлеб пшеничный формовой 30
Масло сливочное (порциями) 5 Сыр полутвердый (порциями) 9	Масло сливочное (порциями) 5	Масло сливочное (порциями) 5 Сыр полутвердый (порциями) 9	Масло сливочное (порциями) 5 Сыр полутвердый (порциями) 9	Масло сливочное (порциями) 5	Масло сливочное (порциями) 5 Сыр полутвердый (порциями) 9	Масло сливочное (порциями) 5	Масло сливочное (порциями) 5 Сыр полутвердый (порциями) 9	Масло сливочное (порциями) 5	Масло сливочное (порциями) 5
Чай с сахаром 180	Чай с сахаром 180	Чай с сахаром 180	Чай с сахаром 180	Чай с сахаром 180	Чай с сахаром 180	Какао с молоком 180	Кофейный напиток с молоком 180	Чай с сахаром 180	Чай с сахаром 180
Завтрак 2									
Соки овощные, фруктовые и ягодные 150	Соки овощные, фруктовые и ягодные 150	Соки овощные, фруктовые и ягодные 150	Фрукты свежие (яблоки) 100	Фрукты свежие (яблоки) 100	Фрукты свежие (яблоки) 100	Соки овощные, фруктовые и ягодные 150	Фрукты свежие (яблоки) 100	Соки овощные, фруктовые и ягодные 150	Фрукты свежие (яблоки) 100
Обед									
Суп картофельный с бобовыми 150	Щи из свежей капусты с картофелем 150	Суп картофельный с крупой 150	Суп крестьянский с крупой 150	Борщ с капустой и картофелем 150	Щи из свежей капусты с картофелем 150	Суп картофельный с фрикадельками 150	Суп с макаронными изделиями и картофелем 150	Свекольник 150	Суп картофельный клецками 150

Птица тушеная 60	Биточки из птицы 110	Кнели говяжьи с рисом 60	Гуляш из отварного мяса 60	Шницели из птицы 60	Птица в соусе с томатом 60	Суфле из печени 60	Котлеты из говядины 60	Глов из говядины 150	Рагу из птицы 160
Макаронные изделия 110	Прилуценные 60	Капуста тушеная 110	Картофель отварной с маслом 110	Прилуценные 60	Пюре картофельное 110	Каша рассыпчатая с овощами (пшеничная) 110	Каша гречневая вязкая 110		
Овощи отварные (морковь) 40	Овощи отварные (свекла) 40		Икра свекольная 40	Икра морковная 40	Овощи отварные (свекла) 40	Капуста тушеная 40	Икра свекольная 40	Икра морковная 40	Овощи отварные (свекла) 40
Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40
Компот из смеси сухофруктов 150	Компот из смеси сухофруктов 150	Компот из смеси сухофруктов 150	Компот из смеси сухофруктов 150	Соки овощные, фруктовые и ягодные 150	Компот из смеси сухофруктов 150	Компот из смеси сухофруктов 150	Компот из смеси сухофруктов 150	Компот из смеси сухофруктов 150	Компот из смеси сухофруктов/ Кисель из сухофруктов 150
Сдоба обыкновенная (плюшка) 60	Печенье 20	Фрукты свежие (яблоки) 95	Пряник 40	Булочка российская 60	Ватрушка с творожным фаршем 60	Печенье 20	Булочка дорожная 60	Пряник 40	Булочка домашняя 60
Кисломолочный напиток (кефир) 150	Кисломолочный напиток (кефир) 180	Кисломолочный напиток (кефир) 150	Кисломолочный напиток (кефир) 180	Кисломолочный напиток (кефир) 150	Кисломолочный напиток (кефир) 150	Кисломолочный напиток (кефир) 180	Кисломолочный напиток (кефир) 150	Кисломолочный напиток (кефир) 180	Кисломолочный напиток (кефир) 150
Ужин									
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая 150	Вареники ленивые с соусом сметанным 130	Рыба отварная 60	Каша рисовая молочная жидкая 150	Суп молочный с макаронными изделиями 150	Суп молочный с крупной пшеничной 150	Запеканка из творога 100	Рыба, запеченная в сметанном соусе 60	Каша манная молочная жидкая 150	Суп молочный, крупой гречневой 150
Хлеб пшеничный йодированный/формовой 30	Хлеб пшеничный формовой 20	Икра морковная 40	Хлеб пшеничный йодированный/формовой 30	Хлеб пшеничный формовой 25	Хлеб пшеничный йодированный/формовой 30	Хлеб пшеничный формовой 25	Овощи отварные (морковь) 40	Хлеб пшеничный йодированный/формовой 30	Хлеб пшеничный формовой 30
Фрукты свежие (яблоки) 95	Фрукты свежие (яблоки) 95	Хлеб пшеничный формовой 20	Яйцо вареное 49	Яйцо вареное 49	Яйцо вареное 49	Фрукты свежие (яблоки) 95	Хлеб пшеничный формовой 20	Фрукты свежие (яблоки) 95	Яйцо вареное 49
Молоко кипяченое 150	Кофейный напиток с молоком 180	Чай с сахаром 180	Кофейный напиток с молоком 180	Какао с молоком 180	Кофейный напиток с молоком 180	Чай с сахаром 180	Чай с сахаром 180	Молоко кипяченое 150	Кофейный напиток с молоком 180

Полдник

Меню ЗИМА-ВЕСНА

Сад 3-7

Первый день	Второй день	Третий день	Четвертый день	Пятый день	Шестой день	Седьмой день	Восьмой день	Девятый день	Десятый день
Завтрак									
Омлет натуральный 120 Икра кабачковая (промышленного производства) 60	Суп молочный с крупной пшениной 200	Суп молочный с крупной манной 200	Рыба, тушенная в томате с овощами 80 Каша пшеничная рассыпчатая 120 Икра кабачковая (промышленного производства) 60	Запеканка рисовая с творогом, со сметаной 155	Макаронные изделия отварные 130 Икра кабачковая (промышленного производства) 60	Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая 200	Каша "Дружба" 180	Рыба отварная с соусом польским 80 Пюре картофельное 130 Икра кабачковая (промышленного производства) 60	Запеканка из творога с морковью, со сметаной 155
Хлеб пшеничный йодированный/формовой 40	Хлеб пшеничный формовой 40	Хлеб пшеничный формовой 30	Хлеб пшеничный йодированный/формовой 40	Хлеб пшеничный формовой 40	Хлеб пшеничный йодированный/формовой 40	Хлеб пшеничный формовой 40	Хлеб пшеничный формовой 40	Хлеб пшеничный йодированный/формовой 40	Хлеб пшеничный формовой 40
Масло сливочное (порциями) 5 Сыр полутвердый (порциями) 13 Чай с сахаром 200	Масло сливочное (порциями) 5 Чай с сахаром 200	Масло сливочное (порциями) 5 Сыр полутвердый (порциями) 13 Какао с молоком 200	Масло сливочное (порциями) 5 Чай с сахаром 200	Масло сливочное (порциями) 5 Чай с сахаром 200	Масло сливочное (порциями) 5 Сыр полутвердый (порциями) 13 Чай с сахаром 200	Масло сливочное (порциями) 5 Какао с молоком 200	Масло сливочное (порциями) 5 Сыр полутвердый (порциями) 13 Кофейный напиток с молоком 200	Масло сливочное (порциями) 5 Чай с сахаром 200	Масло сливочное (порциями) 5 Чай с сахаром 200
Завтрак 2									
Соки овощные, фруктовые и ягодные 160	Соки овощные, фруктовые и ягодные 160	Соки овощные, фруктовые и ягодные 160	Фрукты свежие (яблоки) 100	Фрукты свежие (яблоки) 100	Фрукты свежие (яблоки) 100	Соки овощные, фруктовые и ягодные 160	Фрукты свежие (яблоки) 100	Соки овощные, фруктовые и ягодные 160	Фрукты свежие (яблоки) 100
Обед									
Суп картофельный с бобовыми 200	Щи из свежей капусты с картофелем 200	Суп картофельный с крупной 200	Суп крестьянский с крупой 200	Борщ с капустой и картофелем 200	Щи из свежей капусты с картофелем 200	Суп картофельный с фрикадельками 200	Суп с макаронными изделиями и картофелем 200	Суп картофельный с фрикадельками 200	Суп картофельный с клецками 200

Птица тушенная 80 Макаронные изделия отварные 130	Биточки из птицы припущенные 70 Пюре картофельное 130	Кнели говяжьи с рисом 80 Капуста тушенная 130	Гуляш из отварного мяса 80 Картофель отварной с маслом 130	Шницели из птицы припущенные 70 Пюре картофельное 130	Птица в соусе с томатом 80 Пюре картофельное 130	Суфле из печени 80 Каша рассыпчатая с овощами (пшеничная) 130	Котлеты из говядины 80 Каша гречневая вязкая 130	Плов из говядины 200	Рагу из птицы 200
Овощи отварные (морковь) 60 Хлеб ржаной 50	Овощи отварные (свекла) 60 Хлеб ржаной 50	Икра свекольная 60 Хлеб ржаной 50	Икра свекольная 60 Хлеб ржаной 50	Икра морковная 60 Хлеб ржаной 50	Овощи отварные (свекла) 60 Хлеб ржаной 50	Капуста тушенная 60 Хлеб ржаной 50	Икра свекольная 60 Хлеб ржаной 50	Икра морковная 60 Хлеб ржаной 50	Овощи отварные (свекла) 60 Хлеб ржаной 50
Компот из смеси сухофруктов 180	Компот из смеси сухофруктов 180	Компот из смеси сухофруктов 180	Компот из смеси сухофруктов 180	Соки овощные, фруктовые и ягодные 180	Компот из смеси сухофруктов 180	Компот из смеси сухофруктов 180	Компот из смеси сухофруктов 180	Компот из смеси сухофруктов 180	Компот из смеси сухофруктов/ Кисель из сухофруктов 180

Полдник

Сдоба обыкновенная (плюшка) 70	Печенье 50	Фрукты свежие (яблоки) 100 Хлеб пшеничный 30	Пряник 50	Булочка российская 70	Ватрушка с творожным фаршем 80	Печенье 50	Булочка дорожная 70	Пряник 50	Булочка домашняя 70
Кисломолочный напиток (кефир) 180	Кисломолочный напиток (кефир) 200	Кисломолочный напиток (кефир) 180	Кисломолочный напиток (кефир) 200	Кисломолочный напиток (кефир) 180	Кисломолочный напиток (кефир) 180	Кисломолочный напиток (кефир) 200	Кисломолочный напиток (кефир) 180	Кисломолочный напиток (кефир) 200	Кисломолочный напиток (кефир) 180

Ужин

Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая 200	Вареники ленивые с соусом сметанным 150	Рыба отварная 80 Картофель, запеченный в сметанном соусе 130	Каша рисовая молочная жидкая 200	Суп молочный с макаронными изделиями 200	Суп молочный с крупой пшеничной 200	Запеканка из творога 120 Соус молочный сладкий 50	Рыба, запеченная в сметанном соусе 80 Картофель отварной с маслом 130	Каша манная молочная жидкая 200	Суп молочный крупой гречневой 200
Хлеб пшеничный йодированный/формовой 40	Хлеб пшеничный формовой 25	Икра морковная 60	Хлеб пшеничный йодированный/формовой 40	Хлеб пшеничный йодированный/формовой 40	Хлеб пшеничный йодированный/формовой 40	Хлеб пшеничный формовой 40	Овощи отварные (морковь) 60	Хлеб пшеничный йодированный/формовой 40	Хлеб пшеничный формовой 40
Фрукты свежие (яблоки) 100	Фрукты свежие (яблоки) 100	Хлеб пшеничный формовой 20	Яйцо вареное 49	Яйцо вареное 49	Яйцо вареное 49	Фрукты свежие (яблоки) 100	Хлеб пшеничный формовой 25	Фрукты свежие (яблоки) 100	Яйцо вареное 49
Молоко кипяченое 180	Кофейный напиток с молоком 200	Чай с сахаром 200	Кофейный напиток с молоком 200	Какао с молоком 200	Кофейный напиток с молоком 200	Чай с сахаром 200	Чай с сахаром 200	Молоко кипяченое 180	Кофейный напиток с молоком 200