

Утверждаю
Заведующий МАДОУ №304

А.С.Калитина

Калитина
Александра
Сергеевна

Подписано: Калитина Александра Сергеевна
ОИ: сп:Калитина Александра Сергеевна
с:RU, о:МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА РОСТОВА-НА-
ДОНУ "ДЕТСКИЙ САД № 304",
email:ok@roscity.ru, 304@mtail.ru
Дата: 2026.09.22 15:50:20 +0300

Перспективное десятидневное меню на летне-осенний период 2026г.
детский сад 12 часов пребывания, возрастная категория 1,5-3 лет

Первый день	Второй день	Третий день	Четвертый день	Пятый день	Шестой день	Седьмой день	Восьмой день	Девятый день	Десятый день
Завтрак									
Омлет натуральный 100 Овощи свежие (порциями) огурец 40	Суп молочный с крупой пшеничной 150	Суп молочный с крупой манной 150	Биточки рыбные 60 Картофель отварной с маслом 110	Запеканка из творога с рисом 100 Соус молочный сладкий 50	Яйцо вареное 49 Капуста тушеная 100	Запеканка из творога 100 Соус молочный сладкий 40	Суп молочный с макаронными изделиями 150	Рыба, тушенная в томате с овощами 60 Каша пшеничная рассыпчатая 100 Овощи свежие (порциями) огурец 40	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая 150
Хлеб пшеничный йодированный/ формовой 30	Хлеб пшеничный формовой 25	Хлеб пшеничный формовой 30	Хлеб пшеничный йодированный/ формовой 25	Хлеб пшеничный формовой 20	Хлеб пшеничный йодированный/ формовой 20	Хлеб пшеничный формовой 30	Хлеб пшеничный формовой 30	Хлеб пшеничный йодированный/ формовой 20	Хлеб пшеничный формовой 25
Масло сливочное (порциями) 5 Сыр полутвердый (порциями) 9	Масло сливочное (порциями) 5 Яйцо вареное 49	Масло сливочное (порциями) 5 Сыр полутвердый (порциями) 9	Масло сливочное (порциями) 5	Масло сливочное (порциями) 5	Масло сливочное (порциями) 5 Сыр полутвердый (порциями) 9	Масло сливочное (порциями) 5	Масло сливочное (порциями) 5	Масло сливочное (порциями) 5	Масло сливочное (порциями) 5 Сыр полутвердый (порциями) 9
Чай с сахаром 180	Чай с сахаром 180	Кофейный напиток с молоком 180	Чай с сахаром 180	Кофейный напиток с молоком 180	Чай с сахаром 180	Чай с сахаром 180	Какао с молоком 180	Чай с сахаром 180	Чай с сахаром 180
Завтрак 2									
Соки овощные, фруктовые и ягодные 180	Соки овощные, фруктовые и ягодные 180	Фрукты свежие (яблоки) 100	Фрукты свежие (яблоки) 100	Соки овощные, фруктовые и ягодные 180	Фрукты свежие (яблоки) 100	Фрукты свежие (яблоки) 100	Соки овощные, фруктовые и ягодные 180	Фрукты свежие (яблоки) 100	Соки овощные, фруктовые и ягодные 180
Обед									
Суп картофельный с бобовыми 150	Щи из свежей капусты с картофелем 150	Борщ с капустой и картофелем 150	Суп картофельный вегетарианский 150	Свекольник 150	Суп с макаронными изделиями и картофелем 150	Суп картофельный с фрикадельками 150	Суп картофельный с крупой (пшенной) 150	Борщ летний 150	Суп картофельный вегетарианский 150

Птица отварная (с соусом сметанным с томатом) 60 Макаронные изделия отварные 110	Биточки из птицы припущенные 60 Каша гречневая рассыпчатая 110	Котлеты из говядины 60 Пюре картофельное 110	Гуляш из отварного мяса 60 Макаронные изделия отварные 110	Рагу из птицы 160	Птица тушеная 60 Пюре картофельное 110	Суфле из печени 60 Картофель отварной с маслом 120	Перец, фаршированный мясом и рисом 150	Плов из говядины 150	Котлеты из птицы припущенные 60 Картофель отварной с маслом 120
Овощи свежие (порциями) помидор 40	Овощи отварные (свекла) 40	Овощи свежие (порциями) огурец 40	Икра кабачковая 40	Овощи свежие (порциями) помидор 40	Овощи свежие (порциями) помидор 40	Овощи свежие (порциями) огурец 40	Овощи свежие (порциями) помидор 40	Икра кабачковая 40	Овощи свежие (порциями) огурец 40
Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40
Компот из сушеных фруктов 150	Компот из смеси сухофруктов 150	Компот из смеси сухофруктов 150	Компот из смеси сухофруктов 150	Компот из смеси сухофруктов 150	Компот из смеси сухофруктов 150	Компот из смеси сухофруктов 150	Компот из смеси сухофруктов 150	Компот из смеси сухофруктов 150	Компот из смеси сухофруктов/ Кисель из сухофруктов 150
Полдник									
Булочка дорожная 60	Печенье 20	Пряник 30	Крендель сахарный 60	Фрукты свежие (яблоки) 95 Печенье 20	Ватрушка с творожным фаршем 60	Булочка домашняя 60	Фрукты свежие (яблоки) 95 Печенье 20	Пирожок печеный с яблоками 60	Пряник 30
Кисломолочный напиток (кефир) 150	Кисломолочный напиток (кефир) 180	Кисломолочный напиток (кефир) 180	Кисломолочный напиток (кефир) 150	Кисломолочный напиток (кефир) 150	Кисломолочный напиток (кефир) 150	Кисломолочный напиток (кефир) 150	Кисломолочный напиток (кефир) 150	Кисломолочный напиток (кефир) 150	Кисломолочный напиток (кефир) 180
Ужин									
Рагу из овощей 130	Сырники из творога запеченные 105 Соус сметанный 25	Рыба, запеченная в сметанном соусе 60 Каша пшеничная рассыпчатая 110 Кабачки припущенные 40	Каша рисовая молочная жидкая 150	Каша пшеничная молочная жидкая 180	Каша "Дружба" 180	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая 150	Фрикадельки рыбные запеченные с молочным соусом 60 Пюре картофельное 110 Икра свекольная 40	Суп молочный с крупой манной 180	Вареники ленивые с соусом сметанным 130
Хлеб пшеничный йодированный/ формовой 30 Фрукты свежие (яблоки) 95	Хлеб пшеничный формовой 30 Фрукты свежие (яблоки) 95	Хлеб пшеничный формовой 20	Хлеб пшеничный йодированный/ формовой 25 Яйцо вареное 49	Хлеб пшеничный 40	Хлеб пшеничный йодированный/ формовой 40	Хлеб пшеничный формовой 30 Яйцо вареное 49	Хлеб пшеничный формовой 25	Хлеб пшеничный йодированный/ формовой 40	Хлеб пшеничный формовой 25 Фрукты свежие (яблоки) 95
Кофейный напиток с молоком 180	Молоко кипяченое 150	Чай с сахаром 180	Какао с молоком 180	Чай с сахаром 180	Молоко кипяченое 180	Кофейный напиток с молоком 180	Чай с сахаром 180	Кофейный напиток с молоком 180	Какао с молоком 180

